

STILLBERATUNG

Eine Frau, die genau zuhört

Beim Thema Stillberatung ist Andrea Steinhauer voll in ihrem Element. Die examinierte Krankenschwester und Gesundheitspädagogin berät junge Familien seit vielen Jahren. Unterstützung von Krankenkassen gibt es bislang nicht.

VON CARSTEN BLUMENSTEIN

Das Stillen begleitet Andrea Steinhauer seit nunmehr 32 Jahren. Seit der Geburt ihrer Zwillinge hat sich die heute 56-Jährige ein enormes Wissen zum Thema angeeignet. Zuerst stand das eigene Familienmanagement für die vierfache Mutter im Vordergrund, inzwischen ist sie eine von nur sehr wenigen Stillberaterinnen in Bielefeld und Umgebung. Das Wichtigste, was Andrea Steinhauer dabei mitbringt: Zeit und Empathie.

„Ich mache Hausbesuche und nehme mir Zeit, ich begleite junge Mütter“, sagt Steinhauer. „Die Stillberatung ist eine sehr individuelle Geschichte, man muss sich ein genaues Bild von der Situation machen.“ Die Bielefelderin sieht sich dabei auf keinen Fall als Konkurrenz für die Hebamme. „Ich unterstütze sie und arbeite mit ihnen zusammen.“ Seit sechs Jahren ist Andrea Steinhauer nun selbstständig.

Wann ist eine Stillberatung eigentlich notwendig? „Eine Stillberatung ist wichtig, wenn Frauen verunsichert sind, weil ihnen jeder etwas anderes erzählt“, erklärt Steinhauer. „Und wenn Frauen Angst haben, dass ihr Kind nicht zunimmt. Oder sie ihrem Körper nicht mehr vertrauen. Ein anderes Beispiel ist, wenn sie Schmer-



Die natürlichste Sache der Welt: Das Kind bekommt die Brust der Mutter. FOTO: ISTOCK



Weiß Rat: Andrea Steinhauer. FOTO: BLUMENSTEIN

STILLSPRECHSTUNDE

Andrea Steinhauer bietet ab sofort eine Stillsprechstunde im Familienzentrum Kita Gellershagen, Mergenthaler Weg 11 in Bielefeld, an. Und zwar immer donnerstags von 11.30 bis 12.30 Uhr. Durch die Stillberatung möchte Andrea Steinhauer jungen Müttern und Familien über die ersten Hürden hinweg helfen, das

nötige Wissen vermitteln und bei Problemen Unterstützung sowie wertvolle Tipps geben. Damit die Stillzeit eine unvergesslich schöne Zeit werden kann. Die Stillsprechstunde ist kostenlos, das erste Orientierungsgespräch dauert maximal 20 Minuten. Andrea Steinhauer ist unter 0151-18455561 zu erreichen. frauenwissenrat.de

zen beim Stillen haben.“ Die Stillberatung sei dafür da, um Frauen die Unsicherheit zu nehmen und um ihnen den Rücken zu stärken. „Oft reicht es, wenn Mütter auf ihr Bauchgefühl hören. Die Urinstinkte funktionieren nämlich noch immer.“

Andrea Steinhauer macht den jungen Müttern Angebote, gibt Rat. „Ich bewerte und verurteile nichts“, sagt sie. „Ich vermittele Dinge, die ganz nah am Leben sind und nicht theoretisch daherkommen.“ Ein Beispiel: „Viele Frauen müssen sich schon rechtfertigen, wenn sie länger als ein Jahr stillen“, erklärt Steinhauer. „Es fehlt oft an Empathie für die Frauen, ich begleite sie auf emotionaler Ebene.“

Kritik äußert Andrea Steinhauer an den Krankenkassen, die die Kosten für eine Stillberatung nicht übernehmen. „Meine Qualifikation ist da, die Kassen handeln nicht im Sinne der Frauen und Familien“, erklärt sie. „Muttermilch ist ein Stück Gesundheitsprävention. Sie hat sehr viele Vorteile, alles andere ist nur künstlich herstellt.“ Sie habe zwölf Krankenkassen in Bielefeld und Umgebung angeschrieben, nicht mal eine Antwort habe sie bekommen. Steinhauer: „Das macht mich traurig. Denn Stillen ist der Start ins Leben.“

Studie zu diabetischen Nervenschmerzen

der Firma Novartis

Sind Sie an einer Teilnahme interessiert?

Sie haben Diabetes? Sie haben quälende Nervenschmerzen?

Wir führen eine klinische Studie zur Behandlung von diabetischen Nervenschmerzen durch. In dieser Studie wird ein Medikament hinsichtlich der Wirksamkeit und Verträglichkeit auf die Schmerzintensität untersucht. **Teilnehmen können Frauen und Männer, die mindestens 18 Jahre alt sind.**

Die Entscheidung, ob Sie für diese Studie geeignet sind, trifft der Prüfarzt.

Wenn Sie an einer Teilnahme interessiert sind, dann melden Sie sich bei uns:

Medizinischer Infoservice der Novartis Pharma GmbH • Roonstr. 25 • 90429 Nürnberg

Weitere Infos: ☎ **0800-843 66 33** (kostenlos), Servicezeiten: Montag - Freitag von 8 - 18 Uhr

✉ infoservice.novartis@novartis.com (bitte nennen Sie das Kennwort EMPADINE)

Weitere Informationen im Internet unter www.empadine.novartis.de

Diese Untersuchung ist bei den zuständigen Behörden angezeigt. Novartis Pharma AG ist Sponsor der Studie.

Wemmel's Apotheke



Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Eginhard Weyl · Corbiestraße 38 · 37671 Hötter
Telefon (0 52 71) 24 29 · www.wemmels-apotheke.de

Sie sparen 4 % bei Vorlage der NW-Karte
auf das gesamte nicht apothekenpflichtige Arzneimittel-/
Nebensortiment sowie auf das freiverkäufliche Sortiment.
Sonderangebote, apothekenübliches Sortiment und
Arzneimittel ausgenommen.

Bei
uns
willkommen!